

Dosedlová, Jaroslava

Obsah

In: Dosedlová, Jaroslava; Burešová, Iva; Havigerová, Jana Marie; Jelínek, Martin; Klimusová, Helena; Pučelíková, Alena; Slezáčková, Alena; Vašina, Lubomír. *Chování související se zdravím : determinanty, modely a konsekvence*. Vydání první Brno: Filozofická fakulta, Masarykova univerzita, 2016, pp. 5-7

ISBN 978-80-210-8458-2

Stable URL (handle): <https://hdl.handle.net/11222.digilib/136845>

Access Date: 12. 12. 2024

Version: 20220831

Terms of use: Digital Library of the Faculty of Arts, Masaryk University provides access to digitized documents strictly for personal use, unless otherwise specified.

OBSAH

| | |
|--|----|
| 1 ÚVOD | 9 |
| 2 NADĚJNÉ VYHLÍDKY: OPTIMISMUS A JEHO VZTAH K NADĚJI | 13 |
| 2.1 Současné psychologické teorie optimismu | 14 |
| 2.1.1 Optimismus jako kognitivní chyba, pozitivní iluze, nerealistický optimismus | 14 |
| 2.1.2 Dispoziční optimismus | 17 |
| 2.1.3 Optimismus jako explanační styl | 20 |
| 2.1.4 Defenzivní pesimismus a strategický optimismus | 22 |
| 2.2 Optimismus ve vztahu k naději | 23 |
| 2.3 Shrnutí teoretických úvah o optimismu/pesimismu | 25 |
| 2.4 Model optimismu – empirická studie | 26 |
| 2.4.1 Metoda | 26 |
| 2.4.2 Výsledky a jejich interpretace | 29 |
| 2.4.3 Diskuse a závěr | 33 |
| 3 ZDRAVÍ A CHOVÁNÍ SE ZDRAVÍM SOUVISEJÍCÍ | 35 |
| 3.1 Mění se postoj společnosti ke zdraví a péči o zdraví | 35 |
| 3.2 Současná pojetí zdraví | 39 |
| 3.3 Determinanty zdraví | 40 |
| 3.4 Chování související se zdravím – vymezení a typy | 42 |
| 3.4.1 Chování zdraví podporující a chování zdraví ohrožující | 47 |
| 3.5 Formy chování souvisejícího se zdravím | 48 |
| 3.5.1 Pohybová aktivita | 50 |
| 3.5.2 Strava a stravovací návyky | 52 |

| | | |
|----------|---|-----|
| 3.5.3 | Spánková hygiena | 54 |
| 3.5.4 | Duševní hygiena | 55 |
| 3.5.5 | Užívání návykových látek | 59 |
| 3.5.6 | Nelátkové závislosti | 60 |
| 3.5.7 | Předcházení rizikům/rizikové chování | 61 |
| 4 | MODEL CHOVÁNÍ SOUVISEJÍCÍHO SE ZDRAVÍM – ANALÝZA | |
| | LATENTNÍ FAKTOROVÉ STRUKTURY | 63 |
| 4.1 | Uvedení do problematiky | 63 |
| 4.2 | Cíl studie | 65 |
| 4.3 | Metoda | 66 |
| 4.3.1 | Instrument | 66 |
| 4.3.2 | Procedura | 66 |
| 4.3.3 | Výzkumný soubor | 67 |
| 4.4 | Výsledky – faktorová struktura | 68 |
| 4.5 | Výsledky – latentní faktory druhého řádu | 77 |
| 4.6 | Diskuse | 84 |
| 4.7 | Shrnutí a závěr | 88 |
| 5 | DUŠEVNÍ A TĚLESNÉ ZDRAVÍ VE VZTAHU KE ZDRAVÍ | |
| | PODPORUJÍCÍMU CHOVÁNÍ A SOCIÁLNÍ OPOŘE | 90 |
| 5.1 | Zdraví a chování související se zdravím | 90 |
| 5.2 | Duševní zdraví a osobní pohoda | 93 |
| 5.2.1 | Duševní zdraví | 93 |
| 5.2.2 | Osobní pohoda | 94 |
| 5.2.3 | Protektivní faktory duševního zdraví | 98 |
| 5.3 | Souvislosti duševního a tělesného zdraví | 100 |
| 5.3.1 | Osobní pohoda a zdraví | 101 |
| 5.3.2 | Pozitivní emocionalita a zdraví | 103 |
| 5.4 | Cíle studie | 105 |
| 5.5 | Metoda | 107 |
| 5.5.1 | Výzkumný soubor | 107 |
| 5.5.2 | Instrumenty | 107 |
| 5.5.3 | Analýza dat | 108 |
| 5.6 | Výsledky | 109 |
| 5.7 | Diskuse | 112 |
| 5.8 | Závěr | 117 |
| 6 | VZTAH VĚKU, GENDERU A DISPOZIČNÍHO OPTIMISMU | |
| | K CHOVÁNÍ SOUVISEJÍCÍMU SE ZDRAVÍM | 119 |
| 6.1 | Vliv věku na chování související se zdravím | 119 |

| | | |
|-------|--|------------|
| 6.2 | Vliv dispozičního optimismu na chování související se zdravím | 122 |
| 6.3 | Cíle studie | 125 |
| 6.4 | Metoda | 125 |
| 6.4.1 | Výzkumný soubor | 125 |
| 6.4.2 | Instrumenty | 126 |
| 6.4.3 | Procedura | 126 |
| 6.5 | Výsledky | 127 |
| 6.6 | Závěr | 134 |
| 7 | NEUROPSYCHOLOGICKÉ MARKERY CHOVÁNÍ ZDRAVÍ PODPORUJÍCÍHO A NEUROPSYCHOLOGICKÉ MARKERY CHOVÁNÍ ZDRAVÍ OHROŽUJÍCÍHO | 137 |
| 7.1 | Nové paradigma uvažování o vztahu mozku a psychiky | 138 |
| 7.2 | Analýza biomarkerů (EEG topografie) a psychomarkerů lidí s chováním zdraví ohrožujícím (ZO) a lidí s chováním zdraví podporujícím (ZP) | 145 |
| 7.2.1 | Kazuistika (ZO chování proband č. 35) | 149 |
| 7.2.2 | Kazuistika (ZP chování – proband č. 46) | 156 |
| 7.3 | Analýza biomarkerů (BOLD signály – aktivní oblasti mapované fMRI) a psychomarkerů lidí s chováním zdraví ohrožujícím (ZO) a lidí s chováním zdraví podporujícím (ZP) | 163 |
| 7.3.1 | Charakteristika výzkumného souboru | 164 |
| 7.3.2 | Analýza psychomarkerů lidí s chováním ZO a lidí s chováním ZP | 165 |
| 7.3.3 | Analýza biomarkerů a rozdíly mezi ZP probandy a ZO probandy | 170 |
| 7.4 | Závěr | 181 |
| 8 | ZÁVĚR | 183 |
| 9 | LITERATURA | 187 |
| 10 | SUMMARY | 216 |
| 11 | VĚCNÝ REJSTŘÍK | 218 |

