

Zpráva o 2. mezinárodní konferenci pozitivní psychologie v ČR CPPC 2013, 22.–24. 5. 2013, Brno

Alena Slezáčková*

Psychologický ústav, Filozofická fakulta, Masarykova univerzita, Brno

* e-mail: alena.slezackova@phil.muni.cz

Ve dnech 22.–24. 5. 2013 se v Brně konala 2. mezinárodní konference pozitivní psychologie v ČR (CPPC 2013), kterou uspořádal Psychologický ústav Filozofické fakulty Masarykovy univerzity ve spolupráci s Centrem pozitivní psychologie v ČR. Záštitu nad konferencí CPPC 2013 převzal děkan Filozofické fakulty MU v Brně Prof. Josef Krob.

Smyslem a účelem tohoto mezinárodního setkání za účasti špičkových odborníků z oblasti vědy, výzkumu a praxe pozitivní psychologie bylo především nabídnout příležitost pro vzájemné obohacování a sdílení poznatků a zkušeností, prostor pro inspiraci a výměnu názorů a také pro podporu mezinárodní a mezioborové spolupráce. K aktivní účasti přijali pozvání ti, kteří se věnují základnímu a aplikovanému výzkumu v oblasti pozitivní psychologie, i ti, kteří se rádi podělili o svoje zkušenosti s uplatněním pozitivního přístupu v praxi. Přivítali jsme také studenty a pasivní účastníky konference. Celkový počet účastníků konference převyšoval 180, pestrá mezinárodní účast byla dána zastoupením zahraničních účastníků ze 32 zemí světa.

Podtitul konference CPPC 2013 zněl „Dávat naději – dávat budoucnost“. Úspěšnost této mezinárodní odborné akce potvrzuje, že pozitivní psychologie coby nadějný přístup, který vyzdvihuje význam pozitivních aspektů lidské existence a přináší nejen zajímavé vědecké poznatky o jejich příčinách a souvislostech, ale i cenné inspiraci pro psychologickou praxi, si nachází své místo i u nás.

Vědecký program mezinárodní konference CPPC 2013 zahrnoval zvané přednášky tuzemských odborníků a významných zahraničních představitelů pozitivní psychologie, běžné přednášky v paralelních tematických sekcích, posterovou sekci i čtyři předkonferenční workshopy (dva v českém jazyce: Kreativitou k pozitivní motivaci (Dr. Pavel Humpolíček) a Meditace všímavosti (Dr. Martin Kupka, Mgr. Marek Malůš), a dva v angličtině: Power of positive emotions (Dr. Miriam Akhtar) a Positive psychology and the concept of positive differences in management (Prof. Günter Lueger).

Konference byla slavnostně zahájena v středu 22. 5. 2013 ve 14.00, kdy účastníky nejprve pozdravili děkan FF MU Prof. Josef Krob a Ing. Petr Smutný, proděkan Ekonomicko-správní fakulty MU, na jejíž půdě se konference konala.

Poté přednesla úvodní řeč Dr. Alena Slezáčková, hlavní organizátorka konference CPPC 2013, jež posluchače seznámila s tradicí výuky a výzkumu psychologie na FF MU a podrobněji rozvinula téma naděje v psychologii. Postupně pak předala slovo třem hlavním zahraničním hostům: prezidentovi Mezinárodní asociace pozitivní psychologie IPPA Prof. Robertovi Vallerandovi (Research Laboratory on Social Behavior University of Quebec, Montreal, Canada), jenž hovořil o svém výzkumu lidských vášní, Prof. An-

tonelle Delle Fave (Faculty of Medicine, University of Milano, Italy), která prezentovala výsledky svých klinických studií v kontextu pozitivní psychologie, a Dr. Miriam Akhtar (Bristol, United Kingdom), jež se zaměřila na praktické využití intervencí pozitivní psychologie pro prevenci deprese.

Po prvním bloku poutavých zvaných přednášek následoval společenský večer s bohatým občerstvením, kde k dobré náladě přispívala cimbálová muzika.

Druhý den konference zahájil zvaný přednášející Dr. Charles Martin-Krumm (University of Western Brittany, France) svou přednáškou o souvislostech a důsledcích optimismu. Na něj navázal Doc. Marek Preiss (Psychiatrické centrum Praha), který nabídl inspirativní zamyšlení nad otázkou, zda jsou kliničtí psychologové připraveni na pozitivní formulace při psaní psychologického nálezu.

Dopolední část druhého dne konference pak byla věnována orálním prezentacím ve dvou mezinárodních paralelních sekcích: jedna byla věnována tématu pozitivní psychologie v práci (Positive psychology at work and organizations) a ve druhé byly prezentovány příspěvky týkající se pozitivních mezilidských vztahů (Positive relationships).

Po obědě následovaly další dvě zvané přednášky: Prof. Pavel Říčan, emeritní badatel Psychologického ústavu AVČR a učitel Univerzity Karlovy v Praze, přednesl přínosný referát na téma spirituality coby klíče k výchově. Prof. Willibald Ruch (University of Zurich, Switzerland) poté prezentoval souhrnné výsledky svého systematického vědeckého zkoumání silných stránek charakteru, pozitivních emocí a zjišťování efektu pozitivních intervencí. Odpolední program druhého dne konference byl rozdělen do tří paralelních sekcí. Dvě mezinárodní sekce byly věnovány tematickým okruhům měření osobní pohody a pozitivního fungování (Assessment of well-being and positive functioning) a praktickým intervencím pozitivní psychologie (Positive interventions and fostering strengths), třetí sekce s názvem Charakter a spiritualita obsahovala příspěvky českých a slovenských přednášejících. Součástí čtvrtědenního programu byly také dvě posterové sekce.

Třetí a závěrečný den konference CPPC 2013 zahájil svým příspěvkem na téma pozitivních aspektů stáří a humoru u seniorů Prof. Jiří Mareš (Lékařská fakulta Univerzity Karlovy, Hradec Králové). Zahraniční zvaní přednášející Dr. Ricardo A. Rey a Silvia H. Paniello (Teachers' Center "Juan de Lanuza", Zaragoza, Spain) pak seznámili účastníky konference se svým programem pozitivní edukace Happy Classrooms. Třetím a posledním zvaným přednášejícím byl Prof. Květoslav Šipr (Lékařská fakulta Univerzity Palackého, Olomouc), který se zamýšlel nad možnostmi využití témat pozitivní psychologie ve výuce budoucích lékařů.

Dopolední program pak pokračoval prezentacemi ve třech paralelních sekcích: mezinárodní sekce Positive education obsahovala příspěvky týkající se využití pozitivní psychologie ve výchově a vzdělávání, sekce Happiness, well-being & emotional intelligence nabídla prezentace na téma osobní pohody a štěstí a česko-slovenská sekce Životní výzvy a seberozvoj byla věnovaná přednáškám, jejichž společným jmenovatelem byl osobní rozvoj a zvládnání náročných životních zkušeností.

Odpolední část programu konference tvořily dvě paralelní česko-slovenské sekce, v nichž byly prezentovány příspěvky týkající se okruhu pozitivní edukace (Pozitivní přístup ve výchově a vzdělávání) a příspěvky tematicky zařazené do sekce Kvalita života a optimální prospívání. Poté již proběhlo oficiální ukončení konference CPPC 2013, při němž Dr. Alena Slezáčková poděkovala všem účastníkům za jejich podíl na vysoké profesionální úrovni akce a za vytvoření přívětivé atmosféry.

Souhrnně bylo na konferenci CPPC 2013 prezentováno 10 zvaných přednášek klíčových přednášejících, 64 orálních prezentací v rámci deseti paralelních sekcí a 28 posterů ve dvou posterových sekcích.

Podrobný vědecký program konference, sborník abstraktů, fotografie a videozáznamy z přednášek zvaných přednášejících jsou uveřejněny na webových stránkách konference: www.cppc2013.eu.

Celkově se konference CPPC 2013 se setkala s velice příznivými ohlasy z řad jejích účastníků, za což patří velký dík všem členům Organizačního a Vědeckého výboru konference. Poděkování náleží také studentům psychologie FF MU, kteří významně přispěli k zajištění hladkého průběhu akce. V neposlední řadě děkuje hlavní organizátorka konference vedoucímu Psychologického ústavu FF MU v Brně, Dr. Pavlu Humpolíčkovi, za podporu při organizaci této odborné akce, panu děkanovi FF MU Prof. Josefu Krobovi za převzetí záštity nad konferencí a zástupcům ESF MU za poskytnutí optimálních prostor pro její konání.