

# VĚCNÝ REJSTŘÍK

## A

- adaptace 137
- afektivita
  - negativní 46, 98, 107, 108
  - pozitivní 40, 32, 47, 95, 116, 137
- aktivita 13, 14, 32, 33, 40, 47, 48, 72, 116, 122
  - fyzická 38, 74, 77, 81–91, 93, 99, 108, 112, 116, 120–139
- alkohol 26–35, 72, 74, 80–86, 90, 103, 112, 127–136
- askeze 11
- autonomie 17
- autoregulace 37, 76, 110

## B

- bolest 16, 17, 37, 75, 95–99, 108, 109

## C

- copingové strategie 31–45, 58, 71, 106, 110, 113, 128
- cvičení 81, 111

## D

- diabetes mellitus 81, 93
- denní režim 87, 91, 103, 106, 120, 121
- deprese 20, 22, 37–45, 107, 109, 116, 128, 138
- délhověkost 27, 31, 98

## duševní

- hygiena 85–91, 99, 101, 107, 115–122, 130, 136–139
- pohoda 102, 105–108, 118, 132, 138

## E

- emoce
  - pozitivní 38, 47, 95, 109
  - negativní 34, 107–109
- existence
  - boží 12, 16
  - lidská 17
- existencialismus 17
- extraverze 24, 31, 77, 98, 99, 107, 112

## F

- faktory
  - biopsuchoekosociální 73, 78–93
  - rizikové 84, 131
  - osobnostní 77, 98
  - protektivní 99, 116
- filozofie 12–18

## H

- health behaviour 76, 80, 82
- hédonismus, hédonický 14, 35
- humor 35, 72, 110, 128
- hypertenze 77, 81

## Ch

### chování

- zdraví ohrožující 72, 77, 80, 81, 99
- zdraví podporující 72, 77, 80–93, 111, 116, 127
- rizikové *viz chování zdraví ohrožující*
- se zdravím související 76, 92, 113, 120

## I

- imunita 74, 95
- imunitní systém 42, 43, 96, 99, 109
- individualismus 14, 126–132
- infarkt myokardu 43
- intervence 12, 40, 76, 112, 137

## J

- já 126, 138

## K

- kardiiovaskulární 37, 61, 72, 75–81, 95, 96, 136
- kolektivismus 127, 132
- kompetence 76, 110
- konzumace alkoholu *viz alkohol*
- kouření 72, 74, 77–83, 92–99, 112, 116, 129–136
- kultura 14–16, 21, 31, 39, 73–83, 91, 92, 116, 124–139

## L

- logos 13

## M

- markery zdraví 95, 96
- mortalita 37, 43, 82, 95–99
- motivace 32, 33, 38, 41, 47, 48, 91, 93, 110, 128, 137
- myšlení 20, 41, 48, 49, 59, 70, 100, 104, 116, 124, 126

## N

- naděje 12, 18, 33, 39, 47–71, 83, 134
- nadváha 61, 112, 135, 139
- naturalismus 14
- návykové látky 72, 77–92, 107, 120, 130, 135, 139
- nemoc 26, 35–43, 59, 73–99, 107, 136, 139
- neuroticismus 24, 31, 34, 77, 98, 99, 107

## O

- obezita 80, 81, 95, 135
- odolnost 41, 78, 109
- odpočinek 85, 91, 107, 116, 137
- ontologie 17
- optimismus
  - dispoziční 32–38, 44, 50–72
  - explanační styl 38–44, 50–59, 71, 109–116, 128–136
  - gnoseologický 15
  - kognitivní strategie 33, 44, 55, 59, 71, 95, 109, 121
  - malý 43–44
  - metafyzický 15–16
  - modely 33, 34, 59–71, 135
  - naučený 41
  - nerealistický 20–32, 59, 60, 110–113, 127
  - strategický 44–47, 55–59, 134
  - teorie 20–49
  - velký 43–44
- osobnost 55, 58, 71, 77, 78, 98, 99–108, 125, 137, 139

## P

- pesimismus
  - defenzivní 44–47, 52–72, 100–108, 117–122, 128, 136
  - dispoziční 32–38, 59, 70, 135
  - explanační 72, 98, 109, 110
  - nerealistický 71, 134
- pohoda
  - emocionální 138
  - psychická *viz duševní pohoda*
  - sociální 138
  - subjektivní 107, 126, 132
- postmodernisté 18
- potřeba 113, 125, 126, 132, 139
- pozitivní iluze 20–33, 71
- poznání 13–16
- prevence 32, 43, 47, 72–84, 91, 111–122, 128, 130, 137
- prožívání 32, 34, 41, 46, 97, 107
- psychika, psychický 74
- psychologie zdraví 37, 75
- psychosomatický
  - psychosomatická medicína 75

**R**

radost 85, 90, 103, 119  
 relaxace 85, 103, 115, 119, 137  
 rezignace 35, 38, 40, 111

**S**

salutoprotektivní 71, 74, 95  
 sebekontrola 13  
 sebehedikepující strategie 44  
 sebehodnocení 22, 31, 32, 36  
 sebepojetí 32, 44, 137  
 sebereflexe 53, 54  
 seberegulace 37, 76, 110  
 self-efficacy 39, 59, 94, 110–113  
 self-esteem 22, 24, 34  
 self-serving bias 39  
 smysl existence 12, 17, 43, 74  
 smrt 11–18, 72, 75, 80  
 sociální
 

- opora 11, 73, 85, 93, 138
- role 91, 97
- síť 52, 56, 72, 138
- srovnávání 22, 32
- status 11, 78
- vliv 18, 48, 73, 76, 77.93, 126
- vztahy 72, 73, 110
- žádoucnost 21, 34, 48

 somatopsychický 75  
 spánek 35, 81, 97, 107, 109, 111, 115  
 strava 77, 81–86, 103–108, 116, 119–135  
 stres, stresor 33, 36, 38, 45, 73–78, 98–109, 130, 137  
 subjektivní pocit kontroly 24, 60–71, 110, 135  
 supranaturalismus 14  
 symptom
 

- psychický 37, 41, 97, 108, 116, 138
- percepce 46, 72, 95, 97, 106, 107
- tělesný 37, 42, 96, 99, 108, 128

**Š**

škála  
 1. chování souvisejícího se zdravím 101, 114, 118, 129

**T**

teorie

- atribuční 38
- motivace k ochraně 94
- naučené bezmocnosti 38, 41
- odůvodněného jednání 94
- persvazivní komunikace 94
- plánovaného chování 94

temperament 33

tělesná hmotnost 85, 103, 112, 119, 135

**U**

úmrtnost 22, 37, 83, 84  
 úrazy 75, 76, 80, 83  
 úzkost 17, 38, 44–59, 107, 116, 122  
 úzkostnost 34, 45–59, 71, 98, 107, 117, 121, 134

**V**

výživa 74, 83, 84, 91, 102, 111, 118, 130, 135, 139  
 vzdělání 23, 28, 78, 97, 98, 100, 106, 111, 130, 138

**W**

well-being 126, 132

**Z**

zdraví
 

- definice 76
- duševní 12, 19, 20–22, 59, 138, 139
- fyzické 15, 136
- subjektivní 75, 95, 96, 107

 zdravotní
 

- péče 43, 75–93, 127, 132
- stav 25, 30, 35, 38, 42, 75, 79–82, 93, 110, 127
- stesky 37, 42, 97–109

 zvládání 12, 36, 44, 59, 79, 99, 110, 111

**Ž**

životní
 

- prostředí 76–79
- spokojenost 9, 24, 36, 111
- styl 18, 72, 78–83, 90, 93, 107–112, 126, 129, 139

